أسعد قلب زوجتك

إعداد : السنعوسي الأسمر



1. ارسل لها عبارات
رومانسية في أوقات
غير متوقعة في هاتفها .



2. عندما تضع زوجتك عطراً،
قل لها إن رائحتها جميلة



3.اشكرها على الخدمات
الصغيرة التي تقوم
بها في المنزل..

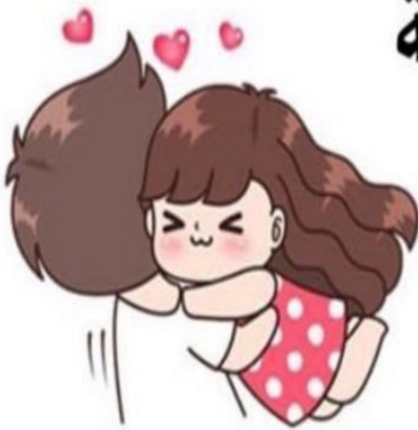


4.امدح طبخها..





5. امدح تسريحة شعرها..



6.عانقها عندما تجدها حزينة



7.ساعدها على التخلص من لحظات توترها..



8.كن لطيفاً معها خلال فترة الدورة الشهرية



9. شارك في تجميلها؛ إن كان في المكياج أو تسريحة الشعر أو اختيار الملابس..



10. افتح معها أحاديث عن الحب



11. أعطها هدايا رمزية.



12. قبِّلها كلما تخرج للعمل

13.اعرض عليها المساعدة عندما تحتاج..



14.اجعلها تشارك في اتخاذ القرارات



15.حاول أن تضحكها بنكتك

أو(قطاتك)..



16.لا تمدح نساء

أخريات أمامها.





17. نادِها بلقب جميل تحبه.



18. اعتذر لها عندما تخطئ بحقها

سنة النشر

****

١٤٤٠ هجري

٢٠١٩ ميلادي